



COMUNE DI RODENGO SAIANO

*Assessorato allo sport
Assessorato alla cultura*

Attività sportive



e culturali



Stagione 2017/2018

**rivolte ai minori per la promozione
dello Sport e della Cultura**



PRESENTAZIONE

L'assessorato allo sport ti comunica che dal mese di settembre avranno inizio tutte le attività sportive alle quali potrai iscriverti o alle quali ti potrai rapportare per provare discipline nuove.

Sottolineo ancora una volta l'importanza dello sport nella vita di ciascuno di noi, con particolare riferimento ai giovani, che, praticando lo sport, hanno l'occasione di usufruire di un sistema educativo capace di riconoscere l'importanza di alcuni valori quali la l'aggregazione sociale, la prevenzione, la costanza nell'impegno e lo spirito di sacrificio, l'abitudine alle regole e l'attenzione alla salute.

Rodengo Saiano è un paese ricco di associazioni culturali e sportive soprattutto per i bambini e giovani. Promuove manifestazioni e continua a impegnarsi anche sull'aspetto culturale della pratica sportiva per rispondere alle nuove esigenze maturate nella società.

Il nostro impegno è quello di continuare in quella direzione, favorendo lo sport come diritto di tutti, anche attraverso la creazione di spazi ad accesso libero per i nostri residenti e promuovendo attività.

Questo opuscolo è una sorta di mini "guida" con l'elenco delle discipline sportive – calcio, ciclismo, ginnastica artistica, Karate, nuoto, pallacanestro, pallavolo, tennis, danza - delle società che organizzano i corsi, con i relativi responsabili e i recapiti, oltre che gli impianti e le strutture dove si svolgono tali attività.

Rodengo Saiano, 12 settembre 2017



Mura Cristian

(consigliere delegato allo sport)

Alcune persone dicono che ho l'attitudine. Forse, ma penso che tu devi credere in te stesso quando nessun altro lo fa. Questo ti rende un vincente.

(Venus Williams)

La cultura è l'unico bene dell'umanità che, diviso fra tutti, anziché diminuire diventa più grande.

(Hans Georg Gadame)



CORSO DI NUOTO



L'Amministrazione comunale organizza

CORSI DI NUOTO

presso la piscina LE GOCCE di Gussago (BS)

Il corso è esteso **agli alunni della Scuola Elementare e Media** (con precedenza agli alunni residenti), con un massimo di **55 ISCRITTI** (con precedenza in ordine cronologico di iscrizione) ed è articolato nel modo seguente:

CALENDARIO: dal **28 SETTEMBRE** al **30 NOVEMBRE 2017** per una durata di **10 lezioni**

FREQUENZA: una lezione settimanale di 50 minuti ciascuna il **GIOVEDI' dalle 17,35 alle 18,25**

TRASPORTO: con autopullman

Ritrovo presso il piazzale della Scuola Elementare **NON OLTRE LE ORE 17,15.**

Rientro previsto al piazzale della Scuola Elementare Statale per le ore 19,00/19,10 circa.

IDONEITA': l'iscritto deve presentare un certificato medico attestante l'idoneità fisica (deve essere consegnato all'ufficio sport comunale prima dell'inizio del corso)

ISCRIZIONI: PRESSO L'UFFICIO SPORT- PIANO TERRA SEDE COMUNALE

MERCOLEDI' 20 SETTEMBRE 2017 dalle 16,00 alle 18,30

VENERDI' 22 SETTEMBRE 2017 dalle 10,00 alle 13,00

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI TELEFONICHE

COSTO: **€ 50,00 per l'intero corso**, da versare presso la Tesoreria Comunale UBI – BANCO DI BRESCIA – Via Ponte Cingoli n. 11 – prima dell'inizio del corso.

E' NECESSARIO COMUNICARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE IL CODICE FISCALE DEL BAMBINO/A.

IL COMUNE ORGANIZZERA' UN ALTRO CORSO DI NUOTO NEL PERIODO DAL 14.12.2017 AL 01.03.2018



FUTURO IN MOVIMENTO

L'Associazione Atletica Rodengo Saiano Libertas

organizza

CORSI DI ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

per le classi 1[^] - 2[^] - 3[^] e 4[^] della Scuola Elementare

CALENDARIO: INIZIO CORSI: LUNEDI' 25 SETTEMBRE 2017

FREQUENZA: LUNEDI' e MERCOLEDI' – dalle ore 17,00 alle ore 18,00

LUOGO: PALESTRA POLIVALENTE annessa alla Scuola Media Statale

CONTATTI e INFO: Giusy 338-4403263 info@atleticarodengosaiano.it



MINIVOLLEY

L'Associazione Atletica Rodengo Saiano Libertas organizza

CORSI DI MINIVOLLEY

per bambini della Scuola Elementare

CALENDARIO: INIZIO CORSI: MERCOLEDI' 13 SETTEMBRE 2017

FREQUENZA: LUNEDI' e MERCOLEDI' – dalle ore 18,30 alle ore 20,00

LUOGO: PALESTRA POLIVALENTE annessa alla Scuola Media Statale

CONTATTI e INFO: Rossana349-7305115

info@atleticarodengosaiano.it



CICLISMO

**Associazione Sportiva Dilettantistica
Progetto Ciclismo – Rodengo Saiano**

INIZIA LA STAGIONE DELLA SQUADRA CICLISTICA GIOVANILE

MANIFESTAZIONI PROPEDEUTICHE

- Allenamenti propagandistici e dimostrativi per tutti i bambini interessati
- Formazione e aggiornamento tecnico-sportivo dei propri atleti e tecnici

ED AGONISTICHE

- Formazione di mini-squadre per la partecipazione alle gare;
- Organizzazione gare e manifestazione per promuovere lo sport del ciclismo salvaguardando la funzione educativa idonea a promuovere la pratica del ciclismo in generale

PROGRAMMA STAGIONE SPORTIVA 2017/2018

- **corso in piscina:** piscina di Fantecolo – da Novembre 2017 a Febbraio 2018
- **educazione motoria:** palestra Rodengo Saiano – da novembre 2017 a febbraio 2018
- **passeggiate in montagna:** domenica da Gennaio a Febbraio 2018
- **Allenamenti promozionali ed agonistici in bicicletta:** presso il ciclodromo comunale da Marzo a Ottobre 2018
- **Partecipazione alle gare:** da aprile a ottobre 2018

CONTATTI e INFO: Uberti Fabio 0306810194 – 3276235351

Bontempi Fabrizio Tel. e Fax 030611006

www.asdprogettociclismorodengosaiano

facebook: [fb.com/progettociclismorodengosaiano.net](https://www.facebook.com/progettociclismorodengosaiano.net)

[instagram.com/rodengosaiano](https://www.instagram.com/rodengosaiano)

twitter.com/rodengosaiano



TENNIS

L'Associazione Tennis Rodengo Saiano organizza

CORSI DI TENNIS

- **CORSO PROMOZIONALE GRATUITO:**
riservato a ragazzi e ragazze dai 6 ai 14 anni
1^ settimana: dal 18 al 22 settembre 2017
2^ settimana: dal 25 al 29 settembre 2017
- **SCUOLA TENNIS:**
la scuola tennis inizierà lunedì 2 ottobre 2017
e si concluderà venerdì 01 giugno 2018

LUOGO: CAMPI DA TENNIS presso il Centro Sportivo Comunale G. Parzani

Per INFORMAZIONI e per prenotare la tua prova gratuita chiama

M° Stefano Morandi tel. 3336402171





KARATE



L'Associazione Karate Club Hiroshi Shirai
Rodengo Saiano organizza

CORSI DI KARATE

per bambini/e – ragazzi/e della scuola Elementare, Media e Superiore

CALENDARIO: INIZIO CORSI: MARTEDI' 5 SETTEMBRE 2017

FREQUENZA: MARTEDI' e VENERDI'

1° CORSO: dalle ore 17,00 alle ore 18,00 (per principianti)

2° CORSO: dalle ore 18,00 alle ore 19,00 (per cinture colorate)

Le prime due lezioni sono come prova d'ingresso, senza obbligo d'iscrizione.

LUOGO: PALESTRA GRANDE annessa alla Scuola Elementare Statale

CONTATTI e INFO: M° Giovanni Ferrari D.T. CINTURA NERA 7° DAN 335-5474265

M° Francesco Bonometti CINTURA NERA 7° DAN 334-2332965

e.mail: ferrari@karaterodengosaiano.it - bonometti.francesco@alice.it

www.karaterodengosaiano.it

Il **Karate** è un'arte marziale che nasce nei Monasteri come tecnica di meditazione e concentrazione per la maggior conoscenza interiore. E' un'arte antica tramandata da secoli da Maestro a Maestro fino ai nostri giorni. E' una disciplina di autodifesa che non è basata sull'esaltazione della forza fisica, ma sulla massima valorizzazione delle capacità sia fisiche che mentali presenti in ognuno di noi.

Un/a bambino/a può avvicinarsi al **Karate** già a 5/6 anni; a questa età le tecniche tradizionali alternate a giochi ed attività ginniche lo aiutano a muoversi nelle varie direzioni, a percepire gli elementi dello spazio che lo circondano, fino a sviluppare l'orientamento.

Nel **Karate** vengono continuamente promossi i tratti del coraggio, cortesia, integrità, umiltà e autocontrollo.

Il giovane rissoso, aggressivo, irrequieto trova con la pratica del **Karate** una valvola di sfogo, imparando l'autocontrollo della forza fisica, il rispetto verso i compagni ed un dominio delle paure ed emozioni.

Anche i giovani insicuri, timidi, indecisi e chiusi acquisiscono più sicurezza e decisione, aprendosi ai coetanei favorendo così una maggiore socializzazione.

In sostanza, il **Karate** è un valido sostegno per una crescita ed uno sviluppo armonico dei bambini/e e ragazzi/e.

MINI-BASKET



L'Associazione sportiva dilettantistica "Rodengo Saiano Basket" organizza

CORSI MINIBASKET per tutti i bambini e bambine nati tra il 2004 ed il 2011

FREQUENZA: due lezioni il **MARTEDI'** e **GIOVEDI'** così suddivise:
nati nel 2011/2010 dalle 15.30 alle 16.30
nati nel 2009/2008/2007 dalle 16.30 alle 17.30
nati nel 2006/2005/2004 dalle 17.30 alle 18.30

INIZIO: dal 12 settembre a maggio 2018

MESE DI SETTEMBRE DI PROVA GRATUITO PER TUTTI.

LUOGO: palestra polivalente annessa alla scuola media di Rodengo Saiano

CORSI DI ESPLORAZIONE MOTORIA e BASKET FACILE per tutti i bambini e bambine nati tra il 2012 ed il 2014

FREQUENZA: una lezione tutti i **MERCOLEDI'** dalle 15.30 alle 16.30 dal mese di ottobre al mese di maggio.

PRIME DUE LEZIONI DI PROVA GRATUITE.

LUOGO: scuola dell'Infanzia Anna e Maria Fenaroli, P.zza Don G. Garbelli 2

CONTATTI e INFO: dirigente responsabile Luca Rinaldo (tel. 338-8480382)
oppure tramite email: rodengosaianobasket@gmail.com

<https://www.facebook.com/rodengosaianobasket/>





DANZA

Classica & Moderna

L'Associazione asdDANZA ARTEMISIA
ACCADEMIA DELLA DANZA FRANCIACORTA organizza:

CORSI DI DANZA CLASSICA E MODERNA

rivolti alle bambine/i e ragazze/i della scuola Materna,
Elementare, Media e Superiore

CALENDARIO: inizio lezioni lunedì 18 settembre 2017, fino a giugno 2018

LUOGO: PALESTRA PICCOLA annessa alla Scuola Elementare statale

CORSI LUNEDI': dalle 17:00 alle 18:00 PROPEDEUTICA ALLA DANZA (da 3 a 5 anni)
dalle 18:30 alle 19:30 DANZA CLASSICA grado 2° (da 6 a 10 anni)
dalle 19:30 alle 20:30 DANZA CLASSICA grado 3° (da 11 a 18 anni)

CORSI MERCOLEDI': dalle 17:00 alle 18:00 MODERN DANCE 1° (da 6 a 10 anni)
dalle 18:00 alle 19:00 MODERN DANCE 2° (da 11 a 18 anni)

PROVA GRATUITA: da prenotare telefonicamente

PER CONTATTI e INFORMAZIONI: Telefonare al n. **347-4483676**

Perché scegliere la DANZA come attività sportiva?

La DANZA è una disciplina motoria completa: abitua ad una corretta postura, educa al senso del ritmo e favorisce uno sviluppo muscolare armonico.

La DANZA insegna a comunicare le proprie emozioni attraverso il corpo. Questa modalità di apprendimento e di comunicazione è particolarmente adatta ai bambini di età prescolare e per quelli più timidi che imparano a dare voce e sfogo alle emozioni che generano paure e insicurezze.

La DANZA è un toccasana anche per i bambini iperattivi perché incanala le loro energie insegnando a conoscere e gestire le proprie emozioni.

La DANZA aiuta ad acquisire più sicurezza e autostima.

La DANZA è divertente.

facebook: <https://www.facebook.com/danzartemisia> **email:** inforatemisia.chiara@libero.it



GINNASTICA ARTISTICA

L'Associazione Ginnastica Artistica "Estate 83 Palavinci SSD"
organizza

CORSI DI GINNASTICA ARTISTICA di base e settore in preparazione

CORSI:

- **CORSI GRUPPI BASE** per alunni/e Scuola materna, elementare e media
- **CORSI SETTORE IN PREPARAZIONE**

LUOGO:

PALESTRA GRANDE annessa alla Scuola Elementare statale

CALENDARIO:

dal 2 Ottobre 2017 al 31 Maggio 2018

FREQUENZA:

due lezioni la settimana di un'ora ciascuna nei seguenti giorni:

LUNEDI' dalle 16,45 alle 17,45 bambini della materna

dalle 17,45 alle 18,45 elementari e medie

MERCOLEDI' dalle 16,45 alle 17,45 bambini della materna

dalle 17,45 alle 18,45 elementari e medie

GIORNI PER L'ISCRIZIONE E PROVA: 20 – 25 e 27 SETTEMBRE 2017

CONTATTI e INFO: 030-9972269

LEZIONE DI PROVA GRATUITA





CALCIO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "C. S. SAIANO"
organizza

CORSI DI CALCIO SETTORE GIOVANILE

PER I NATI DAL 2005 AL 2012

LUOGO: CENTRO SPORTIVO COMUNALE "G. PARZANI"

CALENDARIO: dal 4 Settembre 2017

FREQUENZA: ogni Martedì e Giovedì (dalle ore 17,30 alle ore 19,00)

CONTATTI e INFO: Sig. Rodenghi Fabrizio Tel. **3339747947** (responsabile settore giovanile)

SONO PREVISTE DUE LEZIONI DI PROVA GRATUITA





CALCIO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica
"TRIS CALCIO PADERGNONE"

organizza

CORSI DI CALCIO SETTORE GIOVANILE

PER I NATI DAL 2004 AL 2012

LUOGO: CAMPO DA CALCIO ORATORIO DI PADERGNONE

CALENDARIO: dal 18 Settembre 2017

FREQUENZA: ogni Martedì e Giovedì dalle ore 16,00 alle ore 17,30 (nati dal 2008 al 2012)
ogni Lunedì e Venerdì dalle ore 18,30 alle ore 20,00 (nati dal 2004 al 2007)

CONTATTI e INFO: Sig. MAURO GAVIZZOLI Tel. 3479465394

1^ ISCRIZIONE ANNUALE GRATUITA

SE IL RAGAZZO AVRA' PIACERE A PROSEGUIRE LA PRATICA SPORTIVA
GLI VERRA' CONSEGNATO UN KIT D'ABBIGLIAMENTO A PAGAMENTO.





MUSICA

CANTO e TEATRO

L'Associazione "ACCADEMIA DEI SUONI"

L'associazione è nata nel 2010 e si occupa, con l'aiuto di professionisti di spessore nazionale e internazionale, di organizzare corsi di strumento e di educazione musicale, offrendo una didattica di qualità e promuovendo eventi. Le nostre attività spaziano dal canto lirico a quello moderno, strumenti sia classici che moderni, teatro, coro per bambini e adulti e mini banda e band. Lezioni individuali e di gruppo.

Evento Gratuito **16 e 17 SETTEMBRE 2017**

OPEN DAY

16 SETTEMBRE 2017

10.30	Propedeutica per bambini da 3 a 6 anni (Frantoio)
14.00/15.00	Chitarra moderna, Basso, Violino classico e elettrico, Viola e Percussioni
15.00/16.00	Pianoforte, Chitarra classica, Canto lirico
16.00/17.00	Flauto traverso, Clarinetto, Canto moderno, Coro bambini da 5 a 12 anni
17.00	Merenda con esibizione della nostra Band.

17 SETTEMBRE 2017

14.00/15.00	Pianoforte, Chitarra classica, Canto Moderno
15.00/16.00	Chitarra moderna, Violino, Coro per bambini da 5 a 12 anni, Corso di teatro per bambini
16.00/17.00	Sax, Batteria, Canto lirico
17.00	Merenda con esibizione della nostra Band.

Altre informazioni sulle prova gratuite e corsi con i nostri insegnanti saranno pubblicate sulla nostra pagina Facebook.

CONTATTI e INFO: Via Brescia 50 – 25050 Rodengo Saiano (BS) di fronte Abbazia

Tel. 3480175968

e-mail: accademia.suoni@gmail.com

facebook: Accademia dei suoni



MUSICA

Il Corpo Musicale "A. RAINERI"



I NOSTRI CORSI

Propedeutica musicale

(in gruppo per bambini di 1 e 2 elementare)

Flauto

Oboe

Clarinetto

Sax

Corno

Tromba

Trombone

Euphonium

Basso Tuba

Batteria e Percussioni

Musica d'insieme

• Banda giovanile (Junior Band)

Per passare una serata con noi
e richiedere informazioni,
vi aspettiamo il mercoledì sera
dalle 20.30 alle 22.30
presso la nostra sede.

OPEN DAY

Scuola Allievi

Sabato

23 settembre 2017

h. 15.30 - 18.30

c/o sede Via Castello n° 2

Cascina Oratorio Saiano

www.bandaraineri.it

info@bandaraineri.it

Laura - 340 6412511





Scuola di Armonia
H. Strickler

MUSICA

La Scuola di Armonia "H. Strickler" organizza

**CORSI DI FORMAZIONE MUSICALE, STRUMENTO,
MUSICA D'INSIEME**

CORSI:

- **CORO PER BAMBINI:** per bambini dai 5 anni
- **FORMAZIONE MUSICALE:** formazione di base, composizione e improvvisazione, per bambini dai 6 anni
- **STRUMENTO:** batteria, canto moderno, chitarra classica/moderna, pianoforte, violino, violoncello

LUOGO: Aule del centro formativo presso l'Oratorio di Padergnone - Via Gussago 2

CALENDARIO: dal 2 Ottobre 2017 al 30 Maggio 2018

FREQUENZA: una lezione individuale a scelta di 30', 45' o 60', e una lezione collettiva di 60', a cadenza settimanale; orari da concordare

*Convenzione con il Conservatorio "L. Marenzio" di Brescia
per la preparazione alle ammissioni ai Corsi Pre-Accademici
Partecipazione alle produzioni dell'Orchestra "H. Strickler"*

GIORNI PER L'ISCRIZIONE E PROVA: VENERDI' 22 SETTEMBRE 2017

h. 17,00 – 18,30

LEZIONI DI PROVA GRATUITE TUTTO L'ANNO

CONTATTI E INFO: 030/7703442 – 348/7842923 -
armoniastrickler@gmail.com www.armoniastrickler.com - [facebook.com/armoniastrickler](https://www.facebook.com/armoniastrickler)



E' possibile tenersi aggiornati sulle iniziative promosse dall'Amministrazione Comunale nel corso dell'anno, collegandosi al sito WWW.RODENGOSAIANO.NET e iscriversi alla newsletter settimanale.

E' attivo, su richiesta, un servizio SMS.

L'Assessore alla cultura

(Elena Vivenzi)



Il Consigliere delegato allo sport

(Cristian Mura)